

Speiseplan							Haus Kramelheide
April 2017							
Schule KGS und GS Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag 03.04.2017	Montag 03.04.2017	Dienstag 04.04.2017	Dienstag 04.04.2017	Mittwoch 05.04.2017	Mittwoch 05.04.2017	Donnerstag 06.04.2017	Donnerstag 06.04.2017
Kibbelinge (a,c,d) Kräutermayonaise (g) Kartoffeln Gurkensalat	Spinat-Dinkel- Plätzchen (a,c) Kräutermayonaise (g) Kartoffeln Gurkensalat	Frikadelle (Schw.) (a,c) Sauce (a) Risi Bisi Sahnepudding (g)	Gemüsefrikadelle (a,c) Sauce (a) Risi Bisi Sahnepudding (g)	Pancake (a,c,g) mit Apfelmus Obst	Pancake (a,c,g) mit Apfelmus Obst	Hexentöpfchen (a) mit Rindfleisch, Mais und Tomaten Erdbeeryoghurt (g)	Röstkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Gemüsesticks Erdbeeryoghurt (g)
Montag 10.04.2017	Montag 10.04.2017	Dienstag 11.04.2017	Dienstag 11.04.2017	Mittwoch 12.04.2017	Mittwoch 12.04.2017	Donnerstag 13.04.2017	Donnerstag 13.04.2017
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag 17.04.2017	Montag 17.04.2017	Dienstag 18.04.2017	Dienstag 18.04.2017	Mittwoch 19.04.2017	Mittwoch 19.04.2017	Donnerstag 20.04.2017	Donnerstag 20.04.2017
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag 24.04.2017	Montag 24.04.2017	Dienstag 25.04.2017	Dienstag 25.04.2017	Mittwoch 26.04.2017	Mittwoch 26.04.2017	Donnerstag 27.04.2017	Donnerstag 27.04.2017
Schweineschnitzel (a,g) mit Zigeunersoße (a,g) und Reis Obst	Gemüseschnitzel (a,g) mit Zigeunersoße (a,g) und Reis Obst	Erbsensuppe (a) mit Gemüse und Geflügelwiener (h,j) Sahnepudding (g)	Vegetarisches Bauernfrühstück mit Rührei (g,c) und Gewürzgurke Sahnepudding (g)	Rotbarschfilet (a,c,d) in der Eihülle mit Kräutersoße (a) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)	Spinat-Dinkel- Plätzchen (a,g) mit Kräutersoße (a) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)	Kartoffelgratin (a,g) mit Hähnchenbrust Kaisergemüse und Käse (g) überbacken Schokokussquark (g)	Vegetarisches Kartoffelgratin (a,g) Kaisergemüse und Käse (g) überbacken Schokokussquark (g)

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) gewachst 9) geschwärzt

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/Laktose h) Senf i) Schalenfrüchte j) Sellerie k) Sesam l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

(Schw) = enthält Schweinefleisch