

Speiseplan		Februar 2018				Haus Kramelheide	
Schule KGS und GS Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
						01.02.2018	01.02.2018
						Ferien	Ferien
Montag 05.02.2018	Montag 05.02.2018	Dienstag 06.02.2018	Dienstag 06.02.2018	Mittwoch 07.02.2018	Mittwoch 07.02.2018	Donnerstag 08.02.2018	Donnerstag 08.02.2018
Dorsch-Nuggets (a,c,d) Kräutersoße (g) Kartoffeln Gurkensalat	Spinat-Dinkel-Plätzchen (a,c) Kräutersoße (g) Kartoffeln Gurkensalat	Frikadelle (Schw.) (a,c) Sauce (a) Risi Bisi Sahnepudding (g)	Gemüsefrikadelle (a,c) Sauce (a) Risi Bisi Sahnepudding (g)	Pancakes (a,g) mit Apfelmus Obst	Pancakes (a,g) mit Apfelmus Obst	Gemüsesuppe (a,g) mit Rindfleischwürfeln Erdbeeryoghurt (g)	Kohlrabigemüse in Rahmsauce mit Salzkartoffeln Erdbeeryoghurt (g)
Montag 12.02.2018	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Donnerstag 15.02.2018
Pasta (a) mit Bolognese vom Rind Vanillequark (g)	Pasta (a) mit Vegetarische Bolognese Vanillequark (g)	Geflügelkottbular (a,g) in Rahmsauce (a,g) Mischgemüse und Kartoffeln Dessert (g)	Falafelbällchen (a) mit Rahmsauce (a,g) Mischgemüse und Kartoffeln Dessert (g)	Reispanne mit Gemüse, Geflügelstreifen und Soße (g) Schokopudding (g)	Vegetarische Reispanne mit Gemüse und Soße (g) Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Apfelkompott Pfirsichwürfel	Milchreis (g) mit Apfelkompott Pfirsichwürfel
Montag 19.02.2018	Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Donnerstag 22.02.2018
Hexentöpfchen (a) mit Rindfleisch, Mais und Tomaten Mandarinenjoghurt (g)	Röstkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Gemüseticks Mandarinenjoghurt (g)	Chicken Nuggets (a,g) mit Bratensoße (a,g) Reis und Balkangemüse Dessert (g)	Gemüseknollen (a,c) mit Bratensoße (a) Reis und Balkangemüse Dessert (g)	Fischstäbchen (a,d,c,g) Kartoffelpüree (g,l,3) Karottensalat	Rührei (c) Kartoffelpüree (g,l,3) Karottensalat	Nudelauflauf (a,g) mit Geflügel- und Gemüsestreifen mit Käse (g) überbacken Kirschquark (g)	Vegetarischer Nudelauflauf (a,g) mit Gemüsestreifen und Käse (g) überbacken Kirschquark (g)
Montag 26.02.2018	Montag 26.02.2018	Dienstag 27.02.2018	Dienstag 27.02.2018	Mittwoch 28.02.2018	Mittwoch 28.02.2018		
Schweineschnitzel (a,g) mit Bratensoße (a,g) und Gemüseris Fruchtcocktail	Gemüseschnitzel (a,g) mit Soße (a,g) und Gemüseris Fruchtcocktail	Kartoffelpuffer (a,c) mit Apfelmus (3) Obst	Kartoffelpuffer (a,c) mit Apfelmus (3) Obst	Rotbarschfilet (a,c,d) in der Eihülle mit Kräutersoße (a) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)	Spinat-Dinkel-Plätzchen (a,g) mit Kräutersoße (a) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)		

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) gewachst 9) geschwärzt
a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/Laktose h) Senf i) Schalenfrüchte j) Sellerie k) Sesam l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

(Schw) = enthält Schweinefleisch