

Speiseplan		März 2018				Haus Kramelheide	
KGS und GS Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
<b>Montag</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag 01.03.2018</b>	<b>Donnerstag 01.03.2018</b>
						Rinderhackbällchen (c,g,) mit Tomaten-Rahmsoße (a,g) Nudeln (g) und Gemüse Stracciatellaquark (g)	Kohlrabischnitzel (c,g,) mit Tomaten-Rahmsoße (a,g) Nudeln (g) und Gemüse Stracciatellaquark (g)
<b>Montag 05.03.2018</b>	<b>Montag 05.03.2018</b>	<b>Dienstag 06.03.2018</b>	<b>Dienstag 06.03.2018</b>	<b>Mittwoch 07.03.2018</b>	<b>Mittwoch 07.03.2018</b>	<b>Donnerstag 08.03.2018</b>	<b>Donnerstag 08.03.2018</b>
Tomaten-Makkaroni-Auflauf (a) mit Geflügelfrikadellen (a,c) Käse (g) überbacken Vanillejoghurt (g)	Vegetarischer Makaroni-Auflauf Vanillejoghurt	Geflügelröllchen (a,g) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Vegetarische Mini-Frikadelle (a,h,i) Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Pancakes (a,g) mit Apfelmus Obst	Pancakes (a,g) mit Apfelmus Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)	Falafelbällchen (a) mit Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)
<b>Montag 12.03.2018</b>	<b>Montag 12.03.2018</b>	<b>Dienstag 13.03.2018</b>	<b>Dienstag 13.03.2018</b>	<b>Mittwoch 14.03.2018</b>	<b>Mittwoch 14.03.2018</b>	<b>Donnerstag 15.03.2018</b>	<b>Donnerstag 15.03.2018</b>
Würstchengulasch vom Geflügel (4,a,g) mit Nudeln (a) Beerenjoghurt (g)	Vegetarisches Würstchengulasch (a,g) mit Nudeln (a) Beerenjoghurt (g)	Geflügelfrikadelle (a,g) mit Sauce (a) Rotkohl und Kartoffeln Schokopudding (g)	Vegitarisches Crispy-Schnitzel (a,g) Rotkohl, Sauce (a) Kartoffeln Schokopudding (g)	Nudelauf (a,g) mit Putenstreifen Gemüse und Käse (g) überbacken Obst	Nudelauf (a,g) mit Gemüse und Käse (g) überbacken Obst	Fischstäbchen (a,c,d) Kräutersauce (a,g) Kartoffelpüree (3,g,c) Karottensalat	Gemüseknollen (a,g) Kräutersauce (a,g) Kartoffelpüree (3,g,c) Karottensalat
<b>Montag 19.03.2018</b>	<b>Montag 19.03.2018</b>	<b>Dienstag 20.03.2018</b>	<b>Dienstag 20.03.2018</b>	<b>Mittwoch 21.03.2018</b>	<b>Mittwoch 21.03.2018</b>	<b>Donnerstag 22.03.2018</b>	<b>Donnerstag 22.03.2018</b>
<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>
<b>Montag 26.03.2018</b>	<b>Montag 26.03.2018</b>	<b>Dienstag 27.03.2018</b>	<b>Dienstag 27.03.2018</b>	<b>Mittwoch 28.03.2018</b>	<b>Mittwoch 28.03.2018</b>	<b>Donnerstag 29.03.2018</b>	<b>Donnerstag 29.03.2018</b>
<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>	<b>Osterferien</b>

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) gewachst 9) geschwärzt

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/Laktose h) Senf i) Schalenfrüchte j) Sellerie k) Sesam l) Schwefeldioxid m) Lupinen n) Weichtiere

(Schw) = Enthält Schweinefleisch