

Speiseplan		August 2018						Haus Kramelheide
Schule KS und KGS Hambergen								
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	
				01.08.2018	01.08.2018	02.08.2018	02.08.2018	
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	
06.08.2018	06.08.2018	07.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	08.08.2018	09.08.2018	09.08.2018	
Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Geflügelfleischkäse (1,3,8) Bratensoße (a1)	Süßkartoffel-Ruccola-Schnitte (a1,a3)	
						Schmorbohnen und Kartoffeln	mit Schmorbohnen und Kartoffeln	
						Pfirsichquark (g)	Pfirsichquark (g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	
13.08.2018	13.08.2018	14.08.2018	14.08.2018	15.08.2018	15.08.2018	16.08.2018	16.08.2018	
Dorsch-Nuggets (a1,d) Kräutersoße (a1,g) Kartoffeln Gurkensalat	Spinat-Dinkel-Plätzchen (a1,a5,c,g,i) Kräutersoße (a1,g) Kartoffeln Gurkensalat	Frikadelle (Schw.) (a1,c,i,j) Sauce (a1) Reis und Erbsen Sahnepudding (g)	Gemüsefrikadelle (a1,c) Sauce (a1) Reis und Erbsen Sahnepudding (g)	Hausgemachte Pizza (a1) mit Geflügelsalami (3) und Käse (g) Pfirsich-Äpfel-Grütze	Hausgemachte Pizza (a1,g) „Margaritha“ Pfirsich-Äpfel-Grütze	Gemüsesuppe (a1,g) mit Rindfleischwürfeln Erdbeerjoghurt (g)	Kohlrabigemüse in Rahmsoße (a1,c) mit Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt (g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	
20.08.2018	20.08.2018	21.08.2018	21.08.2018	22.08.2018	22.08.2018	23.08.2018	23.08.2018	
Pasta (a1) mit Bolognese (a1) vom Rind Vanillequark (g)	Pasta (a1) mit Vegetarische Bolognese (a1) Vanillequark (g)	Geflügelkottbular (a1,c,g) in Rahmsoße (a1,g) Mischgemüse und Kartoffeln Dessert (g)	Falafelbällchen (a1) mit Rahmsoße (a1,g) Mischgemüse und Kartoffeln Dessert (g)	Geflügelstreifen in leichter Sojasoße (a1) mit Gemüse und Reis Schokopudding (g)	Sojastreifen in leichter Sojasoße (a1) mit Gemüse und Reis Schokopudding (g)	Milchreis (g) mit Apfelkompott (3) Zucker und Zimt Pfirsichwürfel	Milchreis (g) mit Apfelkompott (3) Zucker und Zimt Pfirsichwürfel	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	
27.08.2018	27.08.2018	28.08.2018	28.08.2018	29.08.2018	29.08.2018	30.08.2018	30.08.2018	
Hexentöpfchen (a1) mit Rindfleisch, Mais und Tomaten Mandarinenjoghurt (g)	Tomatencremesuppe (a1,g) mit Reis Mandarinenjoghurt (g)	Chicken Nuggets (a1) mit Bratensoße (a1) Reis und Balkangemüse Dessert (g)	Gemüsekroketten (a1) mit Bratensoße (a1) Reis und Balkangemüse Dessert (g)	Fischstäbchen (a1,d,g) Kartoffelpüree (g,l,3) Spinat (a1,g) Vanillepudding	Rührei (c) Kartoffelpüree (g,l,3) Spinat (a1,g) Vanillepudding	Pasta (a1) mit Käsesahnesoße (a1,g) und Geflügelschinken (a1, g,i,j) Kirsquark (g)	Vegetarische Pasta (a1) mit Käsesahnesoße (a1,g) und Gemüsestreifen Kirsquark (g)	

Zusatzstoffe (Schw.) = enthält Schweinefleisch

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)