

November 2018
Schule KS und KGS Hambergen

Haus Kramelheide

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
01.11.2018	01.11.2018	02.11.2018	02.11.2018	03.11.2018	03.11.2018	04.11.2018	04.11.2018
						Pasta (a1) mit Käsesahnesoße (a1,g) und Geflügelschinken (a1, g,i,j) Kirschquark (g)	Vegetarische Pasta (a1) Käsesahnesoße (a1,g) mit Kaisergemüse Kirschquark (g)
Montag 05.11.2018	Montag 05.11.2018	Dienstag 06.11.2018	Dienstag 06.11.2018	Mittwoch 07.11.2018	Mittwoch 07.11.2018	Donnerstag 08.11.2018	Donnerstag 08.11.2018
Hähnchenschenkel (a1,f) mit Bratensoße (a1,g) Brokkoli und Reis Fruchtcocktail	Gemüseschnitzel (a1) mit Soße (a1,g) Brokkoli und Reis Fruchtcocktail	Rinderhackbällchen (a1,c,i,j) mit Tomaten- Rahmsoße (a1,g) Nudeln (a1), Blumenkohl Dessert (g)	Kohlrabischnitzel (a1,c,g, i) mit Tomaten- Rahmsoße (a1,g) Nudeln (a1), Blumenkohl Dessert (g)	Deftiger Erbseneintopf (a1) mit Geflügelwiener (1,3,8) Kartoffel und Gemüse Einlage Stracciatellaquark (g)	Vegetarischer Kartoffelauf mit Gemüse und Käse überbacken Stracciatellaquark (g)	Seelachs Knusperfilet (a1,d,j) mit Kräutersoße (a1,g) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)	Spinat-Dinkel- Plätzchen (a1,a5,c,g,i) mit Kräutersoße (a1,g) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)
Montag 12.11.2018	Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Donnerstag 15.11.2018
Tomaten-Makkaroni- Auflauf (a1) mit Geflügelfrikadellen (a1,c,i) Käse (g) überbacken Vanillejoghurt (g)	Vegetarischer Makaroni-Auflauf (a1) mit Käse (g) überbacken Vanillejoghurt (g)	Rinderröllchen (a1) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Vegetarische Mini-Frikadelle (a1,c,j) Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Pancakes (a1,c) mit Apfels (3) Zucker und Zimt Obst	Pancakes (a1,c) mit Apfels (3) Zucker und Zimt Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)	Falafelbällchen (a) mit Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)
Montag 19.11.2018	Montag 19.11.2018	Dienstag 20.11.2018	Dienstag 20.11.2018	Mittwoch 21.11.2018	Mittwoch 21.11.2018	Donnerstag 22.11.2018	Donnerstag 22.11.2018
Geflügel Cevapcici (a1) mit Tomatensoße (a1) Karottengemüse und Nudeln (a1) Beerenjoghurt (g)	Gemüsefrikadellen (a1,i) mit Tomatensoße (a1) Karottengemüse und Nudeln (a1) Beerenjoghurt (g)	Geflügelfrikadelle (a1,c,i) mit Sauce (a1) Erbsen und Möhren Kartoffeln Schokopudding (g)	Vegitarisches Crispy-Schnitzel (a1,i,j) Erbsen und Möhren Kartoffeln und Soße (a1) Schokopudding (g)	Kartoffelpuffer (a1,c) mit Apfels (1) Obst	Kartoffelpuffer (a1,c) mit Apfels (1) Obst	Fischstäbchen (a1,g,d) Kräutersauce (a1,g) Kartoffelpüree (3,g,l) Karottensalat	Sesam-Knusperstick (a1,i,k) Kräutersauce (a1,g) Kartoffelpüree (3,g,l) Karottensalat
Montag 26.11.2018	Montag 26.11.2018	Dienstag 27.11.2018	Dienstag 27.11.2018	Mittwoch 28.11.2018	Mittwoch 28.11.2018	Donnerstag 29.11.2018	Donnerstag 29.11.2018
Rinderfrikadelle (a1) mit Bratensauce (a1) Blumenkohl und Kartoffeln Dessert (g)	Gemüserösti (a1,c,3) mit Sauce (a1) und Kartoffeln Dessert (g)	Pasta (a1) mit Tomaten-Sahnesauce (a1,g) Hähnchenbrustwürfeln Eisbergsalat (g)	Pasta (a1) mit Tomaten-Sahnesauce (a1,g) und Kaisergemüse Eisbergsalat (g)	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln (a1) Vanillepudding (g)	Gnocchipfanne (a1) mit buntem Gemüse Kräutersoße (a1,g) Vanillepudding (g)	Hausgemachte Pizza (a1) mit Geflügelsalami (3) und Käse (g) Götters. mit Vanilles. (g)	Hausgemachte Pizza (a1,g) „Margaritha“ Götters. mit Vanilles. (g)

Zusatzstoffe

2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam

8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) koffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)

i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.