

Speiseplan							
Dezember 2018							
Haus Kramelheide							
Schule KGS und GS Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag 03.12.2018	Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Donnerstag 06.12.2018
Kartoffelauflauf (a1,g) mit Geflügelstreifen, Blumenkohl und Käse (g) Mandarinenfilets	Vegetarischer Kartoffelauflauf (a1,g) mit Blumenkohl und Käse (g) Mandarinenfilets	Gebratenes Seelachsfilet (a1,c,d) Schnittlauchsauce (a1,g) und Reis Gurkensalat	Gemüsefrikadelle(a1,c) Schnittlauchsauce (a1,g) und Reis Gurkensalat	Geflügelschnitzel (a1) mit Pilzsauce (a1,g), Gemüse und Kartoffeln Sahnepudding (g)	Vegetarisches Crispy-Schnitzel (a1,i,j) mit Pilzsauce (a1,g), Gemüse und Kartoffeln Sahnepudding (g)	Lasagne „Bolognese“ mit Rindfleisch (a1,g) Kirschgoghurt (g)	Vegetarische Lasagne (a1,g) Kirschgoghurt (g)
Montag 10.12.2018	Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Donnerstag 13.12.2018
Hühnerfrikassee (a1,g) mit Erbsen Spargel und Reis Ananasjoghurt (g)	Vegetarisches Frikassee (a1,g) mit Erbsen Spargel und Reis Ananasjoghurt (g)	Backfisch (a1,d) mit Remouladensoße (c,g,j,4) und Kartoffeln Röstkartoffeln Eisbergsalat (g)	Gemüsebratling (a1,c) Remouladensoße (c,g,j,4) und Röstkartoffeln Eisbergsalat (g)	Tomatencremesuppe (a1,g) mit Nudleinlage und Geflügelbällchen (c) Götters. mit Vanilles. (g)	Vegetarische Tomatencremesuppe (a1,g) mit Nudleinlage Götters. mit Vanilles. (g)	Geflügelfleischkäse (1,3,8) Bratensoße (a1) Schmorbohnen und Kartoffeln Pfirsihquark (g)	Süßkartoffel- Ruccola-Schnitte (a1,a3) mit Schmorbohnen und Kartoffeln Pfirsihquark (g)
Montag 17.12.2018	Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Donnerstag 20.12.2018
Dorsch-Nuggets (a1,d) Kräutersoße (a1,g) Kartoffeln Gurkensalat	Spinat-Dinkel- Plätzchen (a1,a5,c,g,i) Kräutersoße (a1,g) Kartoffeln Gurkensalat	Kartoffeleintopf (a1,g) mit Rindfleischwürfeln Sahnepudding (g)	Kohlrabigemüse in Rahmsauce (a1,c) mit Salzkartoffeln Sahnepudding (g)	Rinderhacksteak (a1,c,i,j) Sauce (a1) Reis und Erbsen Pfirsihwürfel	Gemüsefrikadelle (a1,c) Sauce (a1) Reis und Erbsen Pfirsihwürfel	Hausgemachte Pizza (a1) mit Geflügelsalami (3) und Käse (g) Erdbeerjoghurt (g)	Hausgemachte Pizza (a1,g) „Margaritha“ Erdbeerjoghurt (g)
Montag 24.12.2018	Montag 24.12.2018	Dienstag 25.12.2018	Dienstag 25.12.2018	Mittwoch 26.12.2018	Mittwoch 26.12.2018	Donnerstag 27.12.2018	Donnerstag 27.12.2018
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe

(Schw.) = enthält Schweinefleisch

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)

i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.