

Speiseplan							
Januar 2019							
Haus Kramelheide							
Schule KS und KGS Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
01.01.2019	01.01.2019	01.01.2019	01.01.2019	02.01.2019	02.01.2019	03.01.2019	03.01.2019
		Neujahr	Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
07.01.2019	07.01.2019	08.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	10.01.2019
Hähnchenschnitzel mit Bratensoße (a1,g) Brokkoli und Reis Fruchtcocktail	Gemüseschnitzel (a1) mit Soße (a1,g) Brokkoli und Reis Fruchtcocktail	Rinderhackbällchen (a1,c,i,j) mit Tomaten-Rahmsoße (a1,g) Nudeln (a1), Gemüse Dessert (g)	Kohlrabischnitzel (a1,c,g) mit Tomaten-Rahmsoße (a1,g) Nudeln (a1), Gemüse Dessert (g)	Deftiger Erbseneintopf (a1) mit Geflügelwieni (1,3,8) Kartoffel und Gemüse Einlage Stracciatellaquark (g)	Vegetarischer Kartoffelaufguss mit Gemüse und Käse überbacken Stracciatellaquark (g)	Seelachs Knusperfilet (a1,d,j) mit Kräutersoße (a1,g) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)	Spinat-Dinkel-Plätzchen (a1,a5,c,g,i) mit Kräutersoße (a1,g) und Kartoffeln Eisbergsalat (g)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
14.01.2019	14.01.2019	15.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	17.01.2019
Tomaten-Makkaroni-Auflauf (a1) mit Geflügelfrikadellen (a1,c,i) Käse (g) überbacken Vanillejoghurt (g)	Vegetarischer Makaroni-Auflauf (a1) mit Käse (g) überbacken Vanillejoghurt (g)	Rinderrollchen (a1) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Vegetarische Mini-Frikadelle (a1,c,i) Röstkartoffeln und Kräuterquark (g) Göttersp. mit Vanilles (g)	Pancakes (a1,c) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt Obst	Pancakes (a1,c) mit Apfelmus (3) Zucker und Zimt Obst	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)	Falafelbällchen (a) mit Rahmsoße (a,g) und Reis Gemischter Salat (g)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
21.01.2019	21.01.2019	22.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
Geflügel Cevapcici (a1) mit Tomatensoße (a1) Kartottengemüse und Nudeln (a1) Beerenjoghurt (g)	Gemüseketten (a1,i) mit Tomatensoße (a1) Kartottengemüse und Nudeln (a1) Beerenjoghurt (g)	Geflügelfrikadelle (a1,c,i) mit Sauce (a1) Erbsen und Möhren Kartoffeln Schokopudding (g)	Vegetarisches Crispy-Schnitzel (a1,i,j) Erbsen und Möhren Kartoffeln und Soße (a1) Schokopudding (g)	Kartoffelpuffer (a1,c) mit Apfelmus (1) Obst	Kartoffelpuffer (a1,c) mit Apfelmus (1) Obst	Fischstäbchen (a1,g,d) Kräutersauce (a1,g) Kartoffelpüree (3,g,l) Kartottensalat	Sesam-Knusperstick (a1,i,k) Kräutersauce (a1,g) Kartoffelpüree (3,g,l) Kartottensalat
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
28.01.2019	28.01.2019	29.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	31.01.2019
Rinderfrikadelle (a1) mit Bratensauce (a1) Gemüse und Kartoffeln Dessert (g)	Gemüserösti (a1,c,3) mit Sauce (a1) und Kartoffeln Dessert (g)	Pasta (a1) mit Tomaten-Sahnesauce (a1,g) Hähnchenbrustwürfeln Eisbergsalat (g)	Pasta (a1) mit Tomaten-Sahnesauce (a1,g) und Kaisergemüse Eisbergsalat (g)	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudleinlage (a1) Vanillepudding (g)	Gnoccipfanne (a1) mit buntem Gemüse Kräutersoße (a1,g) Vanillepudding (g)	Hausgemachte Pizza (a1) mit Geflügelsalami (3) und Käse (g) Götters. mit Vanilles. (g)	Hausgemachte Pizza (a1,g) „Margaritha“ Götters. mit Vanilles. (g)

Zusatzstoffe

2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Korn)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenlandnüsse)

i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.