

Speiseplan		September 2020				Haus Kramelheide	
Schule Hambergen							
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
		01.09.2020	01.09.2020	02.09.2020	02.09.2020	03.09.2020	04.09.2020
		Putenbraten mit Karotten in Rahm(a1,g) Püree(3,a1,c,g)	Rührei(c) Karotten in Rahm(a1,g) Püree(3,a1,c,g)	Fischfrikadelle(a1,d,c) mit Reis und Remouladensauce(2,g)	Spinat-Dinkelplätzchen(a1,a4,c) mit Reis Remouladensauce(2,g)	Kartoffelsuppe Fleischbällchen(a1,c) und Gemüseeinlage (a1)	Ofengemüse mit Gebackenen Kartoffeln und Kräuter-Joghurdip(g)
Sahnepudding(g)				Salat(g)		Kirschjoghurt(g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
07.09.2020	07.09.2020	08.09.2020	08.09.2020	09.09.2020	09.09.2020	10.09.2020	10.09.2020
Kartoffel-Wurzelgratin mit Huhn und Gouda überbacken(a1,g,d)	Kartoffel- Wurzelgratin mit Gouda überbacken(a1,g)	Geflügelköttbular (a1,c,g) in Rahmsoße (a1,g) mit Kartoffeln	Falafelbällchen(a1) in Rahmsoße (a1,g) mit Kartoffeln	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) und Zimt-Zucker	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) und Zimt-Zucker	Tortellini „Came“(g,a,c) vom Rind in Tomatensauce(a1,g)	Tortellini(g,a,c) „Spinaci- Ricotta“ in Tomatensauce(a1,g)
Stracciatella Quark(g)		Salat(g)		Obst		Kirschgötterspeise(g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
14.09.2020	14.09.2020	15.09.2020	15.09.2020	16.09.2020	16.09.2020	17.09.2020	17.09.2020
Rinderfrikadellen(a1,c) mit Erbsen in Rahm und Tomatenreis	Gemüsefrikadelle(a1,c) mit Erbsen in Rahm und Tomatenreis	Knusperfisch (a1,c,d) mit Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Gemüse-schnitzel(a1,j,c,g) Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Nudelauf(a1) mit Geflügelbällchen(c,a1,a2,i,g)	Nudelauf(a1) Mit Gemüse(a1,j,g)	Kürbiscremesuppe mit Rind, Mais und Kartoffeleinlage	Röstiecken mit Mais-Erbsengemüse mit Sourcreme (g)
Pfersichjoghurt(g)		Gurkensalat		Schokopudding(g)		Kuchendessert(a1,g,c)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
21.09.2020	21.09.2020	22.09.2020	22.09.2020	23.09.2020	23.09.2020	24.09.2020	24.09.2020
Hühnerfrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Gemüsefrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Kasselerbraten(2,3)vom Schwein, mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln(a1)	Gemüserösti(a1,c,3) mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln(a1)	Seelachs(a1) mit Kartoffelsalat(g)	Kohlrabischnitzel(a1,c) mit Kartoffelsalat(g)	Pasta(a1) mit Hackfleisch-Kräutersauce(a1,j)	Pasta(a1) mit Kräuter-Tomatensauce (a1,j)
Erdbeerquark(g)		Obst		Vanillapudding(g)		Salat(g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch		
28.09.2020	28.09.2020	29.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	30.09.2020		
Gemüseintopf(i) mit Kartoffeln und Fleischbällchen (a1,j,i,c)	mediterrane Gemüsepfanne Gnocchi(a1,)	Schweineschnitzel(a1,c) mit Rahmsauce und Kartoffeln (a1,c,g)	Rührei mit Rahmsauce und Kartoffeln (a1,c,g)	Pasta Art „Carbonara“ mit gekochten Schinken in Rahmsauce (1,3,a1,g,i,Schw)	Pasta (a1) mit Petersilien-Schmand Sauce (a1,g,i)		
Aprikosenjoghurt (g)		Knabbergemüse		Salat(g)			
<b>Zusatzstoffe</b> (Schw) = Schweinefleisch (Pu) = Putenfleisch (Hu) = Hähnchen (Ge) = Geflügel Huhn und Pute gemischt 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst <b>Allergene</b> a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut) b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose) h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenlandnüsse) i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse <b>Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.</b>							