

Speiseplan Haus Kramelheide
Oktober 2020
Schule Hambergen

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag 01.10.2020	Donnerstag 01.10.2020
						Fischfrikadelle(a1,c,i) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g,3,c)	Gemüsefrikadelle mit Püree(g), Karotten und Dillsauce (a1,g,3,c)
Kirschjoghurt (g)		Knabbergemüse		Salat(g)		Vanillapudding(g)	
Montag 05.10.2020	Montag 05.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Donnerstag 08.10.2020	Donnerstag 08.10.2020
Rinderhackbällchen(a1,c,i,j) mit Rahmsauce(a1,g), Reis und Erbsen	Gemüsebällchen(a1,ci) mit Rahmsauce(a1,g), Reis und Erbsen	Gulasch(Schw,a1) Erbsen und Püree (3,a1,c,g)	Gemüsegulasch Erbsen und Püree (3,a1,c,g)	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,j) und Goude überbacken	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) und Goude überbacken	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudleinlage (a1)	Pilzragout in Rahm(a1,g) mit Semmelknöße(a1,g)
Sahnepudding(g)		Obst		Götterspeise(g)		Naturquark mit Erdbeersauce	
Montag 12.10.2020	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Donnerstag 15.10.2020
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag 19.10.2020	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Donnerstag 22.10.2020
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag 26.10.2020	Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Donnerstag 29.10.2020
Hähnchenbrust „Natur“ mit Rahmsauce(a1,g), Erbsen und Reis	Reisbratling(a1,c,i) mit Rahmsauce(a1,g), Erbsen	Makkaroniaufauf mit Schinken(a1,c,g,2,3), Gemüse und Gouda überbacken	Makkaroniaufauf (a1,c,g) mit Gemüse und Gouda überbacken	Fischfilet in Eihülle(d,a1,c) mit Dill Senf-Sauce(a1,g,j) und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Medallion(a1,c,g,i) mit Dill Senf-Sauce(a1,g,j) Kartoffeln(g)	American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus(3)	American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus(3)
Aprikosenquark(g)		Schokopudding(g)		Karottensalat		Obst	

Zusatzstoffe (Schw) = Schweinefleisch (Pu) = Putenfleisch (Hu) = Hähnchen (Ge) = Geflügel Huhn und Pute gemischt

2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)

i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.