

# Speiseplan

Mai 2022

Haus Kramelheide

## Schule Hambergen

Gericht 1		Gericht 2 (vegetarisch)		Gericht 1		Gericht 2 (vegetarisch)		Gericht 1		Gericht 2 (vegetarisch)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Montag	Dienstag	Montag	Dienstag	Montag	Dienstag	Montag	Dienstag
02.05.2022	02.05.2022	03.05.2022	03.05.2022	Rinderfrikadellen(a1,8) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Gemüsefrikadelle(a1,c) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Knusperfisch (a1,j,d) mit schnitzel(a1)	Gemüse- schnitzel(a1)	Nudelauflauf(a1,g,i,c)	Nudelauflauf(a1,g)	Erbensuppe(i,Ge,1,3,8) Bockwurstscheiben(Pu,1,8,3)	Röstecken mit Mais-Erbsegemüse mit Sourcreme (g)
Pfirsichjoghurt(g)				Kräutersauce(a1,g)	Kräutersauce(a1,g)	und Kartoffeln	und Kartoffeln	bällchen(c,a1,j,g)	bällchen(c,a1,j,g)	Kartoffeleinlage und Kl Brötchen(a1,a2,a6)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Gurkensalat	Schokopudding(g)					Kuchendessert(a1,g,c)	
09.05.2022	09.05.2022	10.05.2022	10.05.2022	Mittwoch	Mittwoch			11.05.2022	11.05.2022	Donnerstag	Donnerstag
Hühnerfrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Gemüsefrikassee(a1,i,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Kasselerbraten(2,3)vom Schwein, mit mit Kräuterjoghurt(g) und Röstikartoffeln	Gemüsedino(c,i)	Seelachs(a,f,c) mit Kartoffelpüree(g)	Kohläbischnitzel(a,1,c) mit Kartoffelpüree(g)			Pasta(1,c) mit Kartoffelpüree(g)	Pasta(1,c) mit Tomatenkräutersauce(a1,g)	Pasta(1,c) mit Kräuter-Tomatensauce (a1,g)	
Obst				Gemüsesticks						Kartottensalat	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch			18.05.2022	18.05.2022	Donnerstag	Donnerstag
16.05.2022	16.05.2022	17.05.2022	17.05.2022	Pasta(a1,c) Art „Carbonara mit gekochten Schinken in Rahmsauce	Pasta (a1,c) Art „Carbonara“ in Rahmsauce			19.05.2022	19.05.2022	19.05.2022	19.05.2022
Gemüseintopf(l) und Fleischbällchen (Ge,c)	Gemüsepflanne Gnocchi(a1,)	Schnitzel(Sch,a1) mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Rührei mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	(1,3-8,a1,g,j,Schw)	(a1,g,i)			Fischfrikadelle(a1,c,d,l) mit Püree(g), Karotten u. Schnittlauchsauce(a1,g)	Fischfrikadelle(a1,c,d,l) mit Püree(g), Karotten u. Schnittlauchsauce(a1,g)	Gemüsefrikadelle(c,a1) mit Püree(g), Kartoffeln und Dillsauce(a1,g)	
Kirschjoghurt (g)				Krabbergemüse	Gurkensalat					Vanillapudding(g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch			25.05.2022	25.05.2022	Donnerstag	Donnerstag
23.05.2022	23.05.2022	24.05.2022	24.05.2022	Kartoffel- Kartoffel-	Hühnersuppe			26.05.2022	26.05.2022	26.05.2022	26.05.2022
Rinderhackbällchen(a1,c,i,j) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Falafelläppchen(a1) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Gulasch(Schw,a1) Leipziger Allerlei und Püree(g)	Gemüsegulasch(l) Püree(g)	Gemüseauflauf(a1,g,1) Leberkäse einlage(Ge,2,3,8) und Gouda überbacken	Gemüseauflauf(a1,g,i) und Nudeleinlage (a1,c) und Kl Brötchen(a1,a2,a6)			Pilzragout mit Gemüsel(i)	in Rahm(a1,g) mit Kartoffelklößen		
Naturquark mit Erdbeersauce(g)				Obst	Götterspeise(g)					Sahnepudding(g)	
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch					Donnerstag	Donnerstag
30.05.2022	30.05.2022	31.05.2022	31.05.2022	Krautsalat							
Jumbo Fischstäbchen(d,a1) mit Soße(a1,g)	Gemüsekroketten(a1,c,i,j) mit Soße(a1,g)	Gyros vom Schwein mit Reis,	Tofugyros(f) mit Reis,								
Fingermöhren,Püree(g)	Fingermöhren, Püree(g)	Tzatziki(g) und	Tzatziki(g) und								

### Zutstoffe

(Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute

2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, entth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam

8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärtzt 14) gewachst

### Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gersie a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)

b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusszerzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (laktose)

h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse h2=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Querenslandnüsse)

i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung(Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer

Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.

### Änderungen vorbehalten

Zur Änderung vorbehalten