

Speiseplan						Dezember 2020		Haus Kramelheide	
Schule Hambergen									
Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag	Montag	Dienstag 01.12.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Donnerstag 03.12.2020		
		Schnitzel(Sch,a1) mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Rührei mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Pasta Art „Carbonara mit gekochten Schinken in Rahmsauce (1,3,8,a1,g,i,Schw)	Pasta (a1) Art „Carbonara“ in Rahmsauce (a1,g,i)	Fischfrikadelle(a1,c,d,j) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)	Gemüsefrikadelle(c,a1) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)		
Knabbergemüse				Salat(g)		Vanillapudding(g)			
Montag 07.12.2020	Montag 07.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Dienstag 08.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Mittwoch 09.12.2020	Donnerstag 10.12.2020	Donnerstag 10.12.2020		
Rinderhackbällchen(a1,c,i,j) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Falafelbällchen(a1) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Gulasch(Schw,a1) Erbsen und Püree(g)	Gemüsegulasch Erbsen und Püree(g)	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Hühnersuppe mit Gemüse und Nudleinlage (a1,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)	Pilzragout in Rahm(a1,g) mit Kartoffelklöße		
Naturquark mit Erdbeersauce(g)		Obst				Götterspeise(g)		Sahnepudding(g)	
Montag 14.12.2020	Montag 14.12.2020	Dienstag 15.12.2020	Dienstag 15.12.2020	Mittwoch 16.12.2020	Mittwoch 16.12.2020	Donnerstag 17.12.2020	Donnerstag 17.12.2020		
Jumbo Fischstäbchen(d,a1) mit Soße(a1,g) Fingermöhren Püree(g)	Gemüsecroketten(a1,c,i,j) mit Soße(a1,g) Fingermöhren Püree(g)	Gyros vom Schwein mit Reis, Tzatziki(g) und	Tofugyros((f) mit Tomatenreis, Tzatziki(g) und	Spinat-Dinkelplätzchen (a1,a5,c) Petersiliensauce und Kartoffeln	Gemüsecremesuppe (a1,i,g) mit Kartoffelwürfel und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)	Pasta(a1) Bolognese(a1,i) vom Rind	veg. Pasta(a1) Bolognese(a1,i)		
Stracciatellajoghurt		Krautsalat		Kuchendessert(g,a1,c)		Obst			
Montag 21.12.2020	Montag 21.12.2020	Dienstag 22.12.2020	Dienstag 22.12.2020	Mittwoch 23.12.2020	Mittwoch 23.12.2020	Donnerstag 24.12.2020	Donnerstag 24.12.2020		
Frikadelle vom Schwein (a1,c) Gemüse und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle (a1,c) Gemüse und Kartoffeln	Backfisch (a1,d) mit Remouladensoße (c,g,j) und Röstkartoffeln	Karottenstixx(a1,k,i) mit Remouladensoße (c,g,j) und Röstkartoffeln	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien		
Vanillajoghurt(g)		Karottensalat							
Montag 28.12.2020	Montag 28.12.2020	Dienstag 29.12.2020	Dienstag 29.12.2020	Mittwoch 30.12.2020	Mittwoch 30.12.2020	Donnerstag 31.12.2020	Donnerstag 31.12.2020		
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien		

Zusatzstoffe (Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute) **Änderungen vorbehalten**
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Sacharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam
 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)
 b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)
 h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)
 i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin,dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.