

Speiseplan **September 2021**
Schule Hambergen

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch 01.09.2021	Mittwoch 01.09.2021	Donnerstag 02.09.2021
				American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus	American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus	Hähnchenschenkel mit Brokkoli, Sauce(a1) und Reis
				Obst		Götterspeis
Montag 06.09.2021	Montag 06.09.2021	Dienstag 07.09.2021	Dienstag 07.09.2021	Mittwoch 08.09.2021	Mittwoch 08.09.2021	Donnerstag 09.09.2021
Hähnchenbrust „Natur“ mit Rahmsauce(a1,g), Erbsen und Reis	Reisbratling(a1,c,i) mit Rahmsauce(a1,g), und Erbsen	Makkaroniauflauf(a1,g) mit Schinken(Sch,2,3,8) und Gouda überbacken	Makkaroniauflauf (a1,c,g) und Gouda überbacken	Fischfilet in Eihülle(d,a1,c) mit Dillsauce(a1,g) und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse- Medallion(a1,g) mit Dillsauce(a1,g), Kartoffeln(g)	Farfalle (a1) mit Käsesahnesauce (a1,g) und Geflügelstreifen
Aprikosenquark(g)		Gurkensticks		Salat(g)		Van
Montag 13.09.2021	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021
Fleischkäse(1,3,8,Schw) mit Bratensauce(a1), Schmorbohnen und Kartoffeln	Gemüsebratling(a1,i,h) mit Bratensauce(a1) und Kartoffeln	Geschnetzeltes(Schw,a1,g) mit Nudeln(a1) und Erbsen	Gemüseragout(a1,g) mit Nudeln(a1)	Putenbraten mit Karotten in Rahm(a1,g) Püree(g)	Rührei(c) Karotten in Rahm(a1,g) Püree(g)	Tomatensuppe(a1,g) Fleischbällchen(Ge,a1,c) und Nudleinlage (a1) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)
Kirschjoghurt(g)		Karamellpudding(g)		Götterspeise(g)		Ob
Montag 20.09.2021	Montag 21.09.2021	Dienstag 22.09.2021	Dienstag 22.09.2021	Mittwoch 23.09.2021	Mittwoch 23.09.2021	Donnerstag 24.09.2021
Pasta)a1) Bolognese(i,a1) vom Rind	Linsenbolognese(a1) mit Nudeln(a1)	Rindergulasch(a1) mit Kartoffeln und Rotkohl	Kartoffel Gemüsegulasch(a1,i,g) mit Rotkohl	Kinder-Paella mit Erbsen, Karottenwürfel Reis und Geflügelfleisch	Kinder-Paella mit Erbsen, Karottenwürfel und Reis	Schupfnudeln(a1,c) mit Schnittlauch- Gemüsesauce(g, a1) Hähnchenschnitzel(a1,c)
Apfel-Sahnequark(g)		Kuchendessert(a1,g,c)		Melonenscheiben		Gemüs
Montag 27.09.2021	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021
Kartoffel-Wurzelauf mit Huhn und Gouda überbacken(a1,g)	Kartoffel- Wurzelgratin mit Gouda überbacken(a1,g)	Geflügelköttbular (a1,c,g,3) in Rahmsöße (a1,g) mit Kartoffeln und Gemüse	Falafelbällchen(a1) in Rahmsöße (a1,g) mit Kartoffeln	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) und Zimt-Zucker	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) und Zimt-Zucker	Tortellini „Carne“(a1,a4,c vom Rind in Tomatensauce(a1,g)
Stracciatella Quark(g)		Sahnepudding(g)		Obst		Kirschgötte

Zusatzstoffe (Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phénylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam
 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene
 a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)
 b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milchzeugnisse (Laktose)
 h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenlandnüsse)
 i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erze

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden!

Haus Kramelheide
Gericht 2 (vegetarisch)
Donnerstag 02.09.2021
Überbackener Brokkoli(a1,g) mit Reis
se(g)
Donnerstag 09.09.2021
Farfalle (a1) mit Käsesahnesauce (a1,g)
illapudding(g)
Donnerstag 16.09.2021
Ofengemüse mit Gebackenen Kartoffeln und Kräuter-Joghurtdip(g)
st
Donnerstag 24.09.2021
Schupfnudeln(a1,c) mit Schnittlauch- Gemüsesauce(g, a1)
esticks
Donnerstag 30.09.2021
Tortellini(a1,a4,c,g) „Spinaci- Ricotta“ in Tomatensauce(a1,g)
rspeise(g)