

Speiseplan **Oktober 2021**
Schule Hambergen

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1
Montag 04.10.2021	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021
Rinderfrikadellen(a1,8) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Gemüsefrikadelle(a1,c) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Knusperfisch (a1,j,d) mit Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Gemüse-schnitzel(a1) Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Nudelauflauf(a1,g,i,c) mit Geflügel-bällchen(c,a1,j,g)	Nudelauflauf(a1,g) Mit Gemüse(i)	Erbsensuppe(i,Ge,1,3,8) Bockwurstscheiben.(Pu,1,8,3) Kartoffeleinlage und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)
Pfirsichjoghurt(g)		Gurkensalat		Schokopudding(g)		Kuchendessert
Montag 11.10.2021	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021
Hühnerfrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Gemüsefrikassee(a1,i,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Kasselerbraten(2,3)vom Schwein, mit Sauce(a1), Gemüse und Röstkartoffeln	Gemüserösti(a1,c,1) mit Sauce(a1) und Röstkartoffeln	Seelachs(a1,c) mit Kartoffelpüree(g) Kräutersauce(a1,g)	Kohlrabischnitzel(a1,c) mit Kartoffelpüree(g) Kräutersauce(a1,g)	Pasta(a1,c) mit Tomatenkräutersauce(a1,g) u. Minifrikadellen(Ge,a1,c)
Obst		Erdbeerquark(g)		Gemügesticks		Karotte
Montag 18.10.2021	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021
Gemüse Eintopf(i) und Fleischbällchen (Ge,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)	mediterrane Gemüsepfanne Gnocchi(a1,.)	Schnitzel(Sch,a1) mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Rührei mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Pasta(a1,c) Art „Carbonara“ mit gekochten Schinken in Rahmsauce (1,3,8,a1,g,i,Schw)	Pasta (a1,c) Art „Carbonara“ in Rahmsauce (a1,g,i)	Fischfrikadelle(a1,c,d,i) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)
Kirschjoghurt (g)		Knabbergemüse		Salat(g)		Vanillapudding
Montag 25.10.2021	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021
Rinderhackbällchen(a1,c,i,j) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Falafellbällchen(a1) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Gulasch(Schw,a1) Erbsen und Püree(g)	Gemüsegulasch(i) Erbsen und Püree(g)	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Hühnersuppe mit Gemüse(i) und Nudleinlage (a1,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)
Naturquark mit Erdbeersauce(g)		Obst		Götterspeise(g)		Sahneplätzchen

Zusatzstoffe (Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute) **Anderungen vorbehalten**
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam
 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene
 a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)
 b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)
 h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)
 i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erze
Wir weisen darauf hin,dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden

Haus Kramelheide
Gericht 2 (vegetarisch)
Donnerstag 07.10.2021
Röstiecken mit Mais-Erbsengemüse mit Sourcreme (g)
ert(a1,g,c)
Donnerstag 14.10.2021
Pasta(a1,c) mit Kräuter-Tomatensauce (a1,g,)
ensalat
Donnerstag 21.10.2021
Gemüsefrikadelle(c,a1) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)
dding(g)
Donnerstag 28.10.2021
Pilzragout in Rahm(a1,g) mit Kartoffelklößen
udding(g)

Ergebnisse
kann.