

| Speiseplan   |  |   |   |  |   |  |
|--|--|---|---|--|---|--|
| November 2021  |  |   |   |  |   |  |
| Schule Hambergen   |  |   |   |  |   |  |
| Gericht 1  | Gericht 2 (vegetarisch)  | Gericht 1   | Gericht 2 (vegetarisch)   | Gericht 1  | Gericht 2 (vegetarisch)   | Gericht 1  |
| <b>Montag</b><br><b>01.11.2021</b>                                       | <b>Montag</b><br><b>01.11.2021</b>                             | <b>Dienstag</b><br><b>02.11.2021</b>                                | <b>Dienstag</b><br><b>02.11.2021</b>                                | <b>Mittwoch</b><br><b>03.11.2021</b>                             | <b>Mittwoch</b><br><b>03.11.2021</b>                                    | <b>Donnerstag</b><br><b>04.11.2021</b>   |
| Jumbo Fischstäbchen(d,a1) mit Soße(a1,g) Fingermöhren Püree(g)           | Gemüsecroketten(a1,c,i,j) mit Soße(a1,g) Fingermöhren Püree(g) | Gyros vom Schwein mit Reis, Tzatziki(g)                             | Tofugyros(f) mit Tomatenreis, Tzatziki(g)                           | Spinat-Dinkelplätzchen (a1,a5,c) Petersiliensauce und Kartoffeln | Gemüsecremesuppe (a1,i,g) mit Kartoffelwürfel und Kl.Brötchen(a1,a2,a6) | Pasta(a1) Bolognese(a1,i) vom Rind   |
| Stracciatellajoghurt   |  | Krautsalat  |   | Kuchendessert(g,a1,c)  |   | Ob   |
| <b>Montag</b><br><b>08.11.2021</b>                                       | <b>Montag</b><br><b>08.11.2021</b>                             | <b>Dienstag</b><br><b>09.11.2021</b>                                | <b>Dienstag</b><br><b>09.11.2021</b>                                | <b>Mittwoch</b><br><b>10.11.2021</b>                             | <b>Mittwoch</b><br><b>10.11.2021</b>                                    | <b>Donnerstag</b><br><b>11.11.2021</b>   |
| Frikadelle vom Schwein (a1,c) Gemüse und Kartoffeln                      | Gemüsefrikadelle (a1,c) Gemüse und Kartoffeln                  | Backfisch (a1,d) mit Remouladensoße (c,g,j,1,4) und Röstkartoffeln  | Karottenstixx(a1,k,i) mit Remouladensoße (c,g,j) und Röstkartoffeln | American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus                           | American Pan-Cake(a1,c,g) mit Apfelmus                                  | Hähnchenschenkel mit Brokkoli, Sauce(a1) und Reis  |
| Vanillajoghurt(g)  |  | Karottensalat   |   | Obst   |   | Götterspeis  |
| <b>Montag</b><br><b>15.11.2021</b>                                       | <b>Montag</b><br><b>15.11.2021</b>                             | <b>Dienstag</b><br><b>16.11.2021</b>                                | <b>Dienstag</b><br><b>16.11.2021</b>                                | <b>Mittwoch</b><br><b>17.11.2021</b>                             | <b>Mittwoch</b><br><b>17.11.2021</b>                                    | <b>Donnerstag</b><br><b>18.11.2021</b>   |
| Hähnchenbrust „Natur“ mit Rahmsauce(a1,g), Erbsen und Reis               | Reisbratling(a1,c,i) mit Rahmsauce(a1,g), Erbsen               | Makkaroniauflauf(a1,g) mit Schinken(Sch,2,3,8) und Gouda überbacken | Makkaroniauflauf (a1,c,g) und Gouda überbacken                      | Fischfilet in Eihülle(d,a1,c) mit Dillsauce(a1,g) und Kartoffeln | Blumenkohl-Käse-Medallion(a1,g) mit Dillsauce(a1,g,) Kartoffeln(g)      | Farfalle (a1) mit Käsesahnesauce (c,a1,g) und Geflügelstreifen                                 |
| Aprikosenquark(g)  |  | Gurkensticks  |   | Salat(g)   |   | Vani   |
| <b>Montag</b><br><b>22.11.2021</b>                                       | <b>Montag</b><br><b>22.11.2021</b>                             | <b>Dienstag</b><br><b>23.11.2021</b>                                | <b>Dienstag</b><br><b>23.11.2021</b>                                | <b>Mittwoch</b><br><b>24.11.2021</b>                             | <b>Mittwoch</b><br><b>24.11.2021</b>                                    | <b>Donnerstag</b><br><b>25.11.2021</b>   |
| Fleischkäse(1,3,8,Schw) mit Bratensauce(a1), Schmorbohnen und Kartoffeln | Gemüsebratling(a1,i,h) mit Bratensauce(a1) und Kartoffeln      | Geschnetzeltes(Schw,a1,g) mit Nudeln(a1,c) und Erbsen               | Gemüseragout(a1,g) mit Nudeln(a1,c)                                 | Putenbraten mit Karotten in Rahm(a1,g) Püree(g)                  | Rührei(c) Karotten in Rahm(a1,g) Püree(g)                               | Tomatensuppe(a1,g,i) Fleischbällchen(Ge,a1,c) und Nudleinlage (a1,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6) |
| Kirschjoghurt(g)   |  | Karamellpudding(g)  |   | Götterspeise(g)  |   | Ob   |
| <b>Montag</b><br><b>29.11.2021</b>                                       | <b>Montag</b><br><b>29.11.2021</b>                             | <b>Dienstag</b><br><b>30.11.2021</b>                                | <b>Dienstag</b><br><b>30.11.2021</b>                                | <b>Mittwoch</b>  | <b>Mittwoch</b>   | <b>Donnerstag</b>  |
| Pasta(c,a1) Bolognese(i,a1) vom Rind                                     | Linsenbolognese(a1,i) mit Nudeln(a1,c)                         | Rindergulasch(a1) mit Kartoffeln und Rotkohl                        | Kartoffel Gemüsegulasch(a1,i,g) mit Rotkohl                         |  |   |  |
| Apfel-Sahnequark(g)  |  | Kuchendessert(a1,g,c)   |   |  |   |  |

**Zusatzstoffe** (Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute **Anderungen vorbehalten**  
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phénylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

**Allergene**  
 a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)  
 b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)  
 h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenlandnüsse)  
 i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erze

**Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden!**

|   |
|---|
| Haus Kramelheide  |
|   |
| Gericht 2 (vegetarisch)   |
| <b>Donnerstag<br/>04.11.2021</b>  |
| veg.<br>Pasta(a1)<br>Bolognese(a1,i)                                    |
| st  |
| <b>Donnerstag<br/>11.11.2021</b>  |
| Überbackener<br>Brokkoli(a1,g)<br>mit Reis                              |
| se(g)   |
| <b>Donnerstag<br/>18.11.2021</b>  |
| Farfalle (a1)<br>mit<br>Käsesahnesauce (c,a1,g)                         |
| illapudding(g)  |
| <b>Donnerstag<br/>25.11.2021</b>  |
| Ofengemüse<br>mit Gebackenen<br>Kartoffeln und<br>Kräuter-Joghurtdip(g) |
| st  |
| <b>Donnerstag</b>   |
|   |
|   |